

Épicerie santé - Aliments naturels - Naturopathe
Consultation



*Grand'Mère
Nature*



VOTRE CIRCULAIRE ÉPARGNES SANTÉ... POUR UN PRINTEMPS QUI RAYONNE!



Heures d'ouverture

Lundi : 9h00 à 17h30
Mardi : 9h00 à 17h30
Mercredi : 9h00 à 17h30
Jeudi : 9h00 à 19h30
Vendredi : 9h00 à 19h30
Samedi : 9h30 à 17h00
Dimanche : fermé



*Grand'Mère
Nature*

1397, av. de Grand-Mère, Shawinigan QC G9T 2J7
819 538-2895 | grandmerenature.com

Votre droguerie épargne santé est présentée par le Monde au Naturel, en votre dévoué partenaire. Prix en vigueur du 1^{er} au 31 mai 2024 ou jusqu'à épuisement de la marchandise. Les textes et photos n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

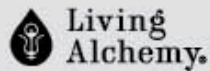
Le texte présent sur la photo lorsque celle-ci ne correspond pas à la description du produit annoncé. Cette circulaire est publiée à des fins d'information seulement. Si vous avez besoin d'un avis médical, consultez un professionnel de la santé.

VOTRE FLORE TERRAIN



- Supporte l'intestin perméable, les ulcères et la maladie coeliaque
- Aide à réguler la production d'acide gastrique
- Fournit une source de probiotiques pour soutenir la santé digestive
- Optimise la flore intestinale saine

SPÉCIAL À PARTIR DE
35⁹⁹\$
 Rég. à partir de 44,99\$



La vie perfectionnant la nature

COLLAGÈNE PUR MARIN OU BOVIN



GENUINE HEALTH

SPÉCIAL À PARTIR DE
22⁹⁹\$
 Rég. à partir de 29,99\$

- Sans produits laitiers, sans OGM ni gluten
- Sans antibiotiques ni hormones
- Hautement biodisponible
- Action anti-inflammatoire sur les articulations
- Favorise une peau jeune et hydrate en profondeur
- Remplace le collagène perdu lors du processus de vieillissement
- Se mélange très bien à votre café ou nourriture

FLORASIL ET CIRCUVEIN

CircuVein

- Atténue les symptômes des varices, notamment enflure, douleurs, lourdeur et mauvaise circulation



Florasil

- Favorise la santé de la peau, des ongles et des cheveux

SPÉCIAL À PARTIR DE
24⁷⁹\$
 Rég. à partir de 30,89\$



FLORADIX, FLORAVIT ET CRISTAUX DE BETTERAVE ROUGE



Floradix

- Formule liquide éprouvée en clinique pour l'augmentation rapide des taux de ferritine sérique (taux de fer), pour un rétablissement de l'énergie et le bien-être

Floravit

- Même formule que le Floradix, mais sans miel

Cristaux de betterave rouge

- Bénéficiez de tous les bienfaits de la betterave
- Stimule la production d'oxyde nitrique pour augmenter l'énergie et favoriser l'endurance
- Un superaliment énergisant riche en antioxydants

HEALTHOLOGY
 BUILDING A HEALTHIER YOU

SPÉCIAL
24⁹⁹\$
 Rég. 27,79\$
 250 ml ou 200 g



SPIRULINE



- Spiruline bleu-vert
- Source de fer et d'antioxydants
- Garantie sans métaux lourds ni pesticides ni toxines d'algues

SPÉCIAL À PARTIR DE

24¹⁴\$
Rég. à partir de 28,89\$

ORGANIKA
YOUR NATURAL SOLUTION

MOUSSE NETTOYANTE, CRÈME DE JOUR ET SÉRUM HYDRATANT



- Les produits Oaskin, fabriqués au Québec, sont régénérants, antioxydants, raffermissants, protecteurs, réparateurs et anti-âge et conviennent pour tous types de peau
- Ils sont sans agents de conservation, parabène, PEG et fragrance synthétique et sont certifiés ECOCERT

SPÉCIAL À PARTIR DE

19⁹⁹\$
Rég. à partir de 25,99\$

Oaskin
BIO

MENOFORCE ET VENA FORCE

ALLERGINOX, SINE-USALT ET POLLENIX



- **Pollenox** : allergies saisonnières : yeux irrités et nez qui coule. En prévention : prendre 2 fois par semaine, un mois avant le début des allergies.
- **Sine-usalt** : aide à liquéfier les sécrétions et à les éliminer lors d'allergies si sinusite ou conjonctivite
- **Allerginox** : lors d'allergies alimentaires ou autres, poils d'animaux, poussière, acariens, moisissures. Diminue la production d'histamine



SPÉCIAL À PARTIR DE

17¹⁹\$
Rég. à partir de 23,39\$

MenoForce

- Aide à soulager les symptômes associés à la ménopause

VenaForce

- Aide à traiter l'insuffisance veineuse chronique et les symptômes associés ainsi que les varices

L'Herbier

SPÉCIAL
15⁹⁹\$
Rég. 21,69\$
30 ml

A.Vogel



NUTRASEA OMEGA-3



- La qualité sans compromis
- #1 des Omega-3 à base de poisson ou plantes au Canada
- Nos oméga-3 sont certifiés PureCheck : pureté garantie et haute efficacité

SPÉCIAL
À PARTIR DE
28⁸⁹ \$
Rég. à partir
de 39,99 \$



INFUSEUR POUR TASSE DE THÉ



- Produit écologique et réutilisable
- Permet d'utiliser les feuilles de thé ou de tisane en vrac

SPÉCIAL
À PARTIR DE
3⁶⁹ \$
Rég. à partir
de 4,59 \$

EXTRAIT DE PÉPINS DE PAMPLEMOUSSE

- Antimicrobien et antifongique
- Stimule la production de globules blancs
- Renforce le système immunitaire

SPÉCIAL
11⁹⁹ \$
Rég. 17,99 \$
50 ml



IMMUNIA VISION



- Fournit des antioxydants qui contribuent au maintien de la vision et de la santé des yeux
- Aide à ralentir la progression des maladies de l'oeil associées aux dommages causés par le soleil et le vieillissement (dégénérescence maculaire, cataractes, etc.)
- Aide à améliorer la densité optique du pigment maculaire

SPÉCIAL
15⁹⁹ \$
Rég. 21,99 \$
120 ml



SMOOTHIE À LA SPIRULINE ET AUX MYRTILLES



LES INGRÉDIENTS

- 2 c. à café de Spiruline en poudre Organika
- 1 tasse de myrtilles surgelées*.
- 1 banane surgelée*
- 1/2 cuillère à café de cannelle en poudre
- 3/4 cuillère à café de sel de mer
- 1 tasse de lait végétal au choix
- 1/2 cuillère à café d'extrait de vanille
- 1 cuillère à soupe de beurre d'amande (ou tout autre beurre de noix ou de graines)
- 1/2 - 1 cuillère à soupe de lin moulu
- 1/2 cuillère à café de graines de chia

Facultatif:

- 1 mesure de protéine végétalienne en poudre

**Si vos fruits ne sont pas surgelés, pas de problème! Ajoutez quelques glaçons dans votre mélangeur.*

LES INSTRUCTIONS

1. Placez tous les ingrédients ensemble dans un mélangeur à grande vitesse.
2. Mélangez à vitesse élevée jusqu'à l'obtention d'une pâte lisse.
3. Versez dans un verre et dégustez!